



Covid-19 Präventionsmaßnahmen bei den Ladies Days Events

Eure Gesundheit ist uns wichtig, auf und abseits der Pisten. Neben unserem Risikomanagement zur Vermeidung von alpinen Unfällen, legen wir im Winter 2020/2021 auch ein besonderes Augenmerk auf Schutzmassnahmen die Covid-19 Pandemie betreffend.

Wir wollen euch ein möglichst uneingeschränktes Bergerlebnis bieten, haben aber nachfolgende Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz vor einer möglichen Virus-Ansteckung bzw. Verbreitung gemeinsam mit unseren Partnern und gemäß der Vorgaben der Behörden in unser Eventkonzept integriert.

Bewegungsfreiheit in kleinen Gruppen

- Max. 6 Teilnehmerinnen pro Gruppe (Ausnahme: 8 bei Mindful Mountain)
- Max. 3 Gruppen zu je max. 6 Teilnehmerinnen pro Event
- Keine Durchmischung der (Leistungs-)Gruppen während der Veranstaltung
- Die Gruppeneinteilung erfolgt auf Grund von Eigenangaben zum Können bei der Anmeldung und einer „Sichtung“ durch die Bergführer am Beginn der Veranstaltung.
- Wir bitten um Verständnis, dass die Einteilung auf Grund des Könnens erfolgt und gegebenenfalls auch Freundinnen in unterschiedlichen Leistungsgruppen am Berg unterwegs sein werden.
- Mit Abstand und im Freien dürfen natürlich auch Damen aus unterschiedlichen Gruppen miteinander Kontakt haben.

Mit Abstand genießen und dennoch gemeinsam Spaß haben

- Unsere Devise „So viel wie möglich draussen in der freien Natur“, wo das Ansteckungsrisiko weitaus geringer ist.
- Bei den Mahlzeiten in den Restaurants und Hotels bitten wir euch an den zugewiesenen Tischen Platz zu nehmen, und die Sitzordnung (Tischkärtchen) während der Veranstaltung nicht zu verändern. Wir befinden uns aber alle in denselben Hotels, Restaurants und Speisesälen, so dass es dennoch ein Miteinander geben wird.
- Ihr könnt euch selbstverständlich im Freien jederzeit – unter Einhaltung der Abstandsregeln – mit anderen austauschen. Wenn es Wetter und Temperaturen zulassen, werden wir natürlich die Terrassen zum Essen wählen.



Hygiene: Hinweisschilder und Regeln vor Ort beachten

- Genauso wie wir euch bitten, regelmäßig die Hände zu waschen, die bereit gestellten Desinfektionsmittel zu verwenden und die Hygieneregeln in den Hotels, Restaurants und Bergbahnen zu beachten, genauso werden wir uns an die Empfehlungen der Gesundheitsbehörden halten und unter anderem das Leih-Equipment vor jedem Benutzerwechsel desinfizieren.

Mund-Nasen-Schutz: Drinnen und wo immer kein Abstand gegeben ist

Als Mund-Nasen-Schutz bekommt jede Teilnehmerin von uns ein Schlauchtuch. Das lässt sich angenehm um den Hals tragen und wenn immer notwendig schnell und einfach als Schutz über Mund und Nase ziehen.

Wo ist ein MNS zu tragen:

- In allen öffentlichen Transportmitteln: Zug, (Ski-)Bus, Strassenbahn
- In allen Bergbahnen: in Gondeln sowie im Sessellift
- In öffentlichen Bereichen von Hotels und Restaurants: beim Gang zum Zimmer, zum Speisesaal, zum Tisch oder zur Sauna
- Am Tisch sitzend ist keine MNS zu tragen, allerdings sehr wohl, wenn der Tisch verlassen wird, um ans Buffet oder zur Toilette zu gehen.
- Bitte beachtet: in manchen Hotels ist zusätzlich das Tragen der bereit gestellten Einweg-Handschuhe am Buffet vorgeschrieben.
- Bitte haltet beim Foto machen auch draussen einen Meter Abstand oder tragt euer Schlauchtuch über Mund und Nase.

Covid-19 Test bei Reisewarnung

Die Tourismusregionen bieten bei Reisewarnung kostenlose Test vor Ort an, um gegebenenfalls die Quarantäne im Heimatland zu umgehen.

Fühlst du dich unwohl oder hast du Anzeichen einer Erkrankung bitte bleibe zuhause bzw. im Hotelzimmer, wenn du schon vor Ort bist. Wir finden eine Lösung, wie du zu einem anderen Zeitpunkt das versäumte Nachholen kannst.

Wir danken für die Kooperation! Euer Ladies Days Event Team