



# **Covid-19 Präventionsmaßnahmen bei den Ladies Days Events**

Eure Gesundheit ist uns wichtig. Neben unserem Risikomanagement zur Vermeidung von alpinen und Sport-Unfällen, legen wir 2021 auch ein besonderes Augenmerk auf Schutzmassnahmen die Covid-19 Pandemie betreffend.

Wir wollen euch ein möglichst uneingeschränktes Bergerlebnis bieten, haben aber nachfolgende Vorsichtsmaßnahmen zum Schutz vor einer möglichen Virus-Ansteckung bzw. Verbreitung gemeinsam mit unseren Partnern und gemäß der Vorgaben der Behörden in unser Eventkonzept integriert.

## **Teilnahme nur „Geimpft, getestet oder genesen“**

- Die Teilnahme an den Ladies Days Events im Sommer 2021 ist nur negativ getestet, geimpft oder von Covid-19 genesen möglich.
- Bitte den entsprechenden Nachweis (PCR-Test max. 72 Stunden alt, Antigen-Test max. 48 Stunden alt) oder eine ärztliche Bescheinigung beim Treffpunkt bzw. beim Hotel-Check-In vorweisen.
- Wir empfehlen euch, am Donnerstagabend oder Freitagmorgen vor dem Event einen PCR-Test zu machen, dann ist der Test für die gesamte Dauer der Veranstaltung gültig.
- Sollte ein Covid-19-Test während der Veranstaltung „ablaufen“. Ist vor Ort zeitgerecht ein Selbsttest unter Aufsicht der Reiseleitung zu machen.

## **Bewegungsfreiheit in kleinen Gruppen**

- Max. 6 Teilnehmerinnen pro Gruppe (Ausnahme: 8 bei Mindful Mountain)
- Max. 10 Teilnehmerinnen gesamt pro Event im Sommer 2021
- Keine Durchmischung der (Leistungs-)Gruppen während der Veranstaltung
- Die Gruppeneinteilung erfolgt auf Grund von Eigenangaben zum Können bei der Anmeldung und einer „Sichtung“ durch die Guides am Beginn der Veranstaltung.
- Wir bitten um Verständnis, dass die Einteilung auf Grund des Könnens erfolgt und gegebenenfalls auch Freundinnen in unterschiedlichen Leistungsgruppen unterwegs sein werden.
- Mit Abstand und im Freien dürfen natürlich auch Damen aus unterschiedlichen Gruppen miteinander Kontakt haben.



### **Mit Abstand genießen und dennoch gemeinsam Spaß haben**

- Unsere Devise „So viel wie möglich draussen in der freien Natur“, wo das Ansteckungsrisiko weitaus geringer ist.
- Bei den Mahlzeiten in den Restaurants und Hotels bitten wir euch an den zugewiesenen Tischen Platz zu nehmen, und die Sitzordnung während der Veranstaltung nicht zu verändern.
- Ihr könnt euch selbstverständlich im Freien jederzeit – unter Einhaltung der Abstandsregeln – mit anderen austauschen. Wenn es Wetter und Temperaturen zulassen, werden wir natürlich die Terrassen zum Essen wählen.

### **Hygiene: Hinweisschilder und Regeln vor Ort beachten**

- Genauso wie wir euch bitten, regelmäßig die Hände zu waschen, die bereit gestellten Desinfektionsmittel zu verwenden und die Hygieneregeln in den Hotels, Restaurants und Bergbahnen zu beachten, genauso werden wir uns an die Empfehlungen der Gesundheitsbehörden halten und unter anderem das Leih-Equipment vor jedem Benutzerwechsel desinfizieren.

### **Mund-Nasen-Schutz: Drinnen und wo immer kein Abstand gegeben ist**

- In öffentlichen Bereichen von Hotels und Restaurants – Ausnahme am Tisch - gilt Maskenpflicht (Bitte Hinweise vor Ort beachten, ob FFP2 oder andere Masken).
- In allen öffentlichen Transportmitteln: Zug, Bus, Bergbahn, Straßenbahn, etc.
- Sollte outdoors keine 2 Meter Abstand möglich sein (z.B. in Warteschlangen vor Bergbahnen) gilt auch dort eine entsprechende Maskenpflicht.
- Wir statten euch aber vor Ort mit den entsprechenden Masken aus.
- Bitte beachtet: in manchen Hotels ist zusätzlich das Tragen der bereit gestellten Einweg-Handschuhe am Buffet vorgeschrieben.
- Bitte haltet beim Foto machen auch draussen den nötigen Abstand oder tragt einen Mund-Nasen-Schutz.

*Fühlst du dich unwohl oder hast du Anzeichen einer Erkrankung bitte bleibe zuhause bzw. im Hotelzimmer, wenn du schon vor Ort bist. Wir finden eine Lösung, wie du zu einem anderen Zeitpunkt das versäumte Nachholen kannst.*

*Wir danken für die Kooperation!*

Die Nicht-Beachtung der Covid-19 Maßnahmen des Reiseveranstalters sowie die der örtlichen Behörden hat den Ausschluß von der Veranstaltung zur Folge. In diesem Falle erfolgt keine Rückerstattung von bereits bezahlten Beiträgen.